



Liefde: de wijsheid van het hart kennen

"Je kunt de liefde in je leven vermeerderen door vooruit te kijken, je vroegere patronen te laten vallen en te geloven dat je zelfs meer lief kunt hebben dan je in het verleden ooit hebt gedaan. Een andere manier om meer liefde te krijgen is terug te kijken, je de momenten te herinneren waarin je sterk en liefdevol en vol licht was.

Liefde transcendeert het zelf.

Je kunt helpen de planeet te transformeren. Liefde is een van de krachtigste energieën van het universum. Ze is duizenden malen sterker dan woede, haat of angst.

Denk eens even aan drie mensen die jouw onvoorwaardelijke liefde kunnen gebruiken en stuur die aan hen. Stel je voor dat er drie mensen zijn waarvan jij graag onvoorwaardelijke liefde zou ontvangen en sta ervoor open.

Kun je je voorstellen hoe het zou voelen als je hart openstond, als je overal waar je kwam vertrouwen zou hebben, ontspannen zou zijn en zou weten dat het universum vriendelijk is? Hoe zou je leven stromen als je geloofde dat je innerlijke leiding lief en vriendelijk was, dat de mensen je overal waar je ging liefde zouden sturen en dat je zelf een straal liefde als een cirkel om je heen naar iedereen toe zou zenden?

Hoe zou je leven veranderen als je, wanneer iemand iets tegen je zei, op welke manier dan ook, steeds de liefde of de behoefte aan liefde daarachter zou herkennen?

Je zou voortdurend dieper kijken om, net als ik, de liefde in ieder wezen te erkennen en te herkennen. Door de herkenning van de liefde zou je haar naar boven kunnen brengen en tot jezelf aantrekken."